

MENÚ LLAR

5 DILLUNS

Arròs amb verdures i tomàquet
Gall dindi estofat amb patata i
pastanaga
Fruita de temporada

6 DIMARTS

Macarrons a la carbonara
Trita a la francesa amb
amanida
Fruita de temporada

7 DIMECRES

Amanida de patata, tonyina i
tomàquet
Filet de lluç (enfarinat) amb
samfaina
Fruita de temporada

1 DIJOUS

Vichyssoise
Pollastre arrebossat amb
amanida
Iogurt

2 DIVENDRES

Patata i pèsols saltats amb
all
Bacallà al forn amb
samfaina
Fruita de temporada

12 DILLUNS

Crema de verdures
Broqueta de gall dindi amb
patates
Fruita de temporada

13 DIMARTS

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç meunière (mantega
vegetal suc de llimona i all)
amb amanida
Fruita de temporada

14 DIMECRES

Fideus a la cassola
Pit de pollastre a la planxa amb
amanida
Fruita de temporada

15 DIJOUS

Arròs 3 delícies (pastanaga,
blat de moro i pèsols)
Trita de patata amb amanida
Iogurt

16 DIVENDRES

Cigrons amb patata i oli
d'oliva
Hamburguesa de vedella i
porc a la planxa amb
amanida
Fruita de temporada

19 DILLUNS

Mongeta tendra, patata i
pastanaga
Rodó de vedella al forn amb
xampinyons i patates palla
Fruita de temporada

20 DIMARTS

Crema de carbassó
Trita de patata amb amanida
Fruita de temporada

21 DIMECRES

Espaguetis amb tomàquet i
formatge
Pollastre amb allada i amanida
Fruita de temporada

22 DIJOUS

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat amb
amanida
Iogurt

23 DIVENDRES

Amanida alemana (patata,
frankfurt i olives)
Mandonguilles a la
jardinera (patates, pèsols,
pastanaga i tomàquet
triturat)
Fruita de temporada

26 DILLUNS

Arròs amb verdures i tomàquet
Filet de lluç amb all i julivert
al forn amb amanida
Fruita de temporada

27 DIMARTS

Amanida de pasta (tomàquet,
blat de moro i tonyina)
Gall dindi estofat amb patata i
pastanaga
Fruita de temporada