

## MENÚ

### 1 DIMARTS

Arròs INTEGRAL amb tomàquet  
Filet de lluç al forn amb all i julivert-amanida  
Fruita de temporada

### 2 DIMECRES

Crema de pastanaga  
Broqueta de gall dindi amb patates  
Fruita de temporada

### 3 DIJOUS

Tallarines amb verdures i salsa de soja (ceba, carbassó i pastanaga)  
Pollastre amb allada i xips de verdures i cigrons  
Iogurt

### 4 DIVENDRES

Mongetes seques i patata amb bacó i ceba  
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa amb amanida  
Fruita de temporada

### 7 DILLUNS

Arròs amb verdures i tomàquet  
Salsitxes de porc a la planxa amb amanida  
Fruita de temporada

### 8 DIMARTS

Espirals amb tomàquet i formatge  
Finguers de gall dindi arrebossats (elaborat pels nostres cuiners) amb amanida  
Fruita de temporada

### 9 DIMECRES

Pèsols i patata saltats amb all  
Bacallà amb samfaina-amanida  
Fruita de temporada

### 10 DIJOUS

Crema de verdures de temporada amb quinoa  
Truita de patata amb amanida  
Iogurt

### 11 DIVENDRES

Amanida alemanya (patata, frankfurt i olives)  
Pollastre amb salsa de llimona i amanida  
Fruita de temporada

### 14 DILLUNS

Llenties amb arròs  
Croquetes d'espínacs amb amanida  
Fruita de temporada

### 15 DIMARTS

Arròs INTEGRAL amb tomàquet  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons i patates palla  
Fruita de temporada

### 16 DIMECRES

Fideua de marisc  
Filet de lluç al forn amb all i julivert amb amanida  
Fruita de temporada

### 17 DIJOUS

Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Pollastre amb allada i amanida  
Iogurt

### 18 DIVENDRES

Cigrons amb patata i oli d'oliva  
Truita a la francesa amb amanida  
Fruita de temporada

### 21 DILLUNS

Amanida de pasta  
Llom arrebossat amb amanida  
Fruita de temporada

### 22 DIMARTS

Pizza de pernil  
Nuggets de pollastre amb patates palla  
Postres especials

### 23 DIMECRES

VA

### 24 DIJOUS

CAN

### 25 DIVENDRES

CES

### 28 DILLUNS

D'

### 29 DIMARTS

ES

### 30 DIMECRES

TIU